

Activités Sportives

Sports Activities

	DIMANCHE / SUNDAY	LUNDI / MONDAY	MARDI / TUESDAY	MERCREDI / WEDNESDAY	JEUDI / THURSDAY	VENDREDI / FRIDAY
8h - 8h45 8am - 8:45 am	PILATES Plage / Beach Snack La Cabanne	AQUAGYM Plage / Beach Snack La Cabanne	PILATES Plage / Beach Snack La Cabanne	AQUAGYM Plage / Beach Snack La Cabanne	PILATES Plage / Beach Snack La Cabanne	AQUAGYM Plage / Beach Snack La Cabanne
9h - 9h45 9am - 9:45am	HIIT Aire de jeux / Play area	CROSSTRaining Aire de jeux / Play Area	HYROX Aire de jeux / Play area	CROSSTRaining Aire de jeux / Play area	HIIT Aire de jeux / Play area	CROSSTRaining Aire de jeux / Play area
10h - 10h45 10am - 10:45am	RENFO Aire de jeux / Play area	CUISSES, ABDOS, FESSIERS Aire de jeux / Play area	RENFO Aire de jeux / Play area	CUISSES, ABDOS, FESSIERS Aire de jeux / Play area	RENFO Aire de jeux / Play area	HYROX Aire de jeux / Play area
11h - 11h45 11am - 11:45am	AQUAGYM Plage / Beach Snack La Cabanne	HYROX Aire de jeux / Play area	AQUAGYM Plage / Play area Snack La Cabanne	RENFO Aire de jeux / Play Area	AQUAGYM Plage / Beach Snack La Cabanne	RENFO Aire de jeux / Play area