

# Activités Sportives

	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8h - 8h45	<b>PILATES / STRETCHING</b> Plage Snack La Cabanne	<b>AQUAGYM</b> Plage Snack La Cabanne	<b>PILATES</b> Plage Snack La Cabanne	<b>AQUAGYM</b> Plage Snack La Cabanne	<b>STRETCHING</b> Plage Snack La Cabanne	<b>PILATES</b> Plage Snack La Cabanne
9h - 9h45	<b>ZUMBA</b> Aire de jeux	<b>RENFO</b> Aire de jeux	<b>CARDIO STEP</b> Aire de jeux	<b>CROSS TRAINING</b> Aire de jeux	<b>HIIT</b> Aire de jeux	<b>CARDIO STEP</b> Aire de jeux
10h - 10h45	<b>CARDIO STEP</b> Aire de jeux	<b>CROSS TRAINING</b> Aire de jeux	<b>CUISSES, ABDOS, FESSIERS</b> Aire de jeux	<b>RENFO</b> Aire de jeux	<b>CUISSES, ABDOS, FESSIERS</b> Aire de jeux	<b>CROSS TRAINING</b> Aire de jeux
11h - 11h45	<b>HIIT</b> Aire de jeux	<b>ZUMBA</b> Aire de jeux	<b>AQUAFUN</b> Plage / Snack La Cabane	<b>ZUMBA</b> Aire de jeux	<b>AQUAFUN</b> Plage / Snack La Cabane	<b>RENFO</b> Aire de jeux