

AGENDA

LES ACTIVITÉS SPORTIVES
SPORTS ACTIVITIES



	Lundi Monday	Mardi Tuesday	Mercredi Wednesday	Jeudi Thursday	Vendredi Friday	Dimanche Sunday
9h - 9h45 9am - 9:45am	Step (Aire de jeux / Play area)	Bodysculpt (Aire de jeux / Play area)	Cardio impact (Aire de jeux / Play area)	Step (Aire de jeux / Play area)	Dance hit (Aire de jeux / Play area)	Bodysculpt (Aire de jeux / Play area)
10h - 10h45 10am - 10:45am	Cross training (Aire de jeux / Play area)	Dance hit (Aire de jeux / Play area)	Cuisses abdos fessier (Aire de jeux / Play area)	Cross training (Aire de jeux / Play area)	Cardio impact (Aire de jeux / Play area)	Stretching (Aire de jeux / Play area)
11h - 12h 11am - 12pm	Aquafun (Plage / Beach)	Aquafun (Plage / Beach)	Aquafun (Plage / Beach)	Aquafun (Plage / Beach)	Aquafun (Plage / Beach)	Aquafun (Plage / Beach)
17h30 - 19h 5:30pm - 7pm	Tournois ados (Aire de jeux / Play area)	Tournois ados (Aire de jeux / Play area)	Tournois ados (Aire de jeux / Play area)	Tournois ados (Aire de jeux / Play area)	Tournois ados (Aire de jeux / Play area)	Beach volleyball tournament (Plage / Beach) Apéro et remise des prix (Aire de jeux / Play area)
19h30 - 20h30 7:30pm - 8:30pm	Soft gymnastics (Plage / Beach)	Stretching / Relaxation (Plage / Beach)	Bootcamp (Plage / Beach)	Soft gymnastics (Plage / Beach)	Stretching / Relaxation (Plage / Beach)	