



# Planning Sport & Activités

Programme Juillet/Août

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Dimanche
9h00-9h45	Crosstraining (Club anim)		Circuit training (Club anim)	Step (Club anim)	Fit-dance (Club anim)	Bodysculpt (Club anim)
10h00-10h45	Step (Club anim)	Olympiades Interfamiliales jusqu'à 17h30 (Club anim)	Bodysculpt (Club anim)	Cuisse abdos fessier (Club anim)	Cross training (Club anim)	Stretching (Club anim)
11h00-11h45	Aquafun (Devant la Cabane)		Aquafun (Devant la Cabane)	Aquafun (Devant la Cabane)	Aquafun (Devant la Cabane)	Aquafun (Devant la Cabane)
17h30-19h00	Tournois de petanque (Club anim)		Tournois de basket (Club anim)	Tournois de ping-pong (Club anim)	Tournois de foot (Club anim)	Tournois de volley à la plage & apéro sunset (Devant la Cabane)
19h30-20h30	Gym douce (Devant la Cabane)	Remise de médaille et apéro (jusqu'à 21h00)	Gym douce (Devant la Cabane)	Stretching (Devant la Cabane)	Gym douce & stretching (Devant la Cabane)	